

REPASO PRL

1. Rebeca trabaja con una plancha industrial. Cuando tras limpiarla la enchufó a la pared, no se dio cuenta de que el enchufe se había mojado en el suelo y sufrió una descarga de 28 mA. ¿Qué efectos crees que sufrió al recibir una descarga de esa intensidad?
2. Un ambiente térmico confortable se caracteriza por los siguientes valores:
 1. Trabajos ligeros: 17 a 27 °C.
 2. Trabajos sedentarios: 14 a 25 °C.
 3. Entre el 50 % y el 70 % de humedad (si existen riesgos por electricidad estática).
 4. Todas las anteriores son correctas.
3. En relación con el ruido como agente físico generador de riesgos...
 1. El nivel de presión acústica (NPA) nos indica la frecuencia de los ruidos continuos o discontinuos.
 2. El dBA es un decibelio modificado mediante una escala de amplificación, con el fin de adaptarlo a la percepción del oído humano.
 3. Los niveles máximos de ruido en los lugares de trabajo no deben superar los 80 dBA, como nivel de exposición diario equivalente, o los 140 dBA, como niveles de pico en determinados momentos.
 4. Todas las anteriores son correctas.
4. En relación con los requisitos de iluminación para una buena iluminación...
 1. Es frecuente utilizar como unidad de medida el lux (lx), que es la iluminación producida por 1 lumen en 1 m² de superficie y se mide con un luxómetro.
 2. Para trabajar en sectores como talleres de joyería o electrónica se presentan exigencias visuales muy altas, un mínimo de 500 luxes.
 3. Los niveles mínimos deben triplicarse cuando en la zona existan riesgos apreciables de caídas, choques u otros accidentes y cuando se efectúen tareas que puedan suponer un peligro para el trabajador o terceros por un error en la apreciación visual.
 4. Todas las respuestas anteriores son correctas.
5. Para evitar los riesgos derivados de las condiciones de seguridad, la normativa establece la siguiente medida:
 1. Las puertas y salidas deben estar debidamente señalizadas y se abrirán hacia el exterior. Su anchura mínima será de 90 cm. Las puertas de emergencia nunca permanecerán cerradas.
 2. Las escaleras tendrán una anchura de 1 m, excepto las de servicio que pueden tener 55 cm. Se protegerán con barandillas en los lados abiertos y tendrán pasamanos, si la anchura es mayor de 1,20 m, que se construirán a una altura de 90 cm.

3. Cada trabajador debe disponer de un espacio de trabajo de 3 m² de superficie y 10 m³ de volumen.
4. Todas las anteriores son correctas.

6. En un taller de confección se realizan dos actividades diferentes: por un lado tienen al área de trabajo con la maquinaria, y por otro los almacenes. ¿Qué nivel de iluminación requerirá cada una de esas áreas?

7. Un técnico de rayos X, ¿a qué tipo de radiaciones se verá sometido? ¿Cuáles serán los efectos nocivos inmediatos de las mismas? ¿Qué medidas podemos adoptar ante las radiaciones?

8. En relación con el ruido como agente físico generador de riesgos...

1. Según la Organización Mundial de la Salud no se deben sobrepasar los 75 decibelios sin utilizar protectores auditivos.
2. La frecuencia, que determina el tono agudo o grave; se mide en hercios (Hz).
3. Entre 9 y 10 millones de españoles soportan ruidos superiores a los 75 decibelios.
4. Todas las anteriores son correctas.

9. Un trabajador que utilice una perforadora, ¿a qué tipo de agentes físicos se ve sometido y en qué nivel de los mismos? ¿Qué medidas de prevención y protección debería utilizar?

10. Identifica con qué prohibiciones se asocia cada una de las siguientes señales:

					

11. En relación con las señales de prohibición...

- 1) Deben tener bordes rojos.
- 2) Deben contar con bandas transversales en sentido ascendente, de izquierda a derecha, de color rojo.
- 3) En conjunto, el 50 % de la superficie de la señal será de color rojo.
- 4) Todas las anteriores son correctas.

12. En cuanto a las técnicas de seguridad...

- 1) Se deben detectar los accidentes de trabajo que puedan llegar a producirse en un centro de trabajo y disponer las medidas necesarias para evitarlos.
- 2) Las técnicas de seguridad operativas se centran en la detección, análisis y valoración de los riesgos.
- 3) Las técnicas de seguridad analíticas inciden en la eliminación o reducción de los accidentes, corrigiendo los factores de riesgo.
- 4) Todas las anteriores son correctas.

13. Identifica el significado de cada una de las siguientes señales de salvamento o auxilio:

					

14. La siguiente señal corresponde a la advertencia por...



- 1) Radiaciones no ionizantes.
- 2) Materias radioactivas.
- 3) Radiaciones láser.
- 4) Riesgo biológico.

15. Identifica con qué obligaciones se asocia cada una de las siguientes señales:

					

16. Identifica el significado de cada una de las siguientes señales de lucha contra incendios:

					

17. Miguel ha contraído alveolitis alérgica extrínseca por la inhalación repetida en su trabajo de polvos orgánicos y hongos. ¿Sabrías decir qué técnica estudia las enfermedades profesionales? ¿Qué otra técnica le va a ser de aplicación, dado que padece una enfermedad?

18. Identifica con qué riesgos se asocia cada una de las siguientes señales de advertencia:

					

19. Identifica con qué riesgos se asocia cada una de las siguientes señales de advertencia:

					